



知って、考える

「犯罪被害者支援」

「んか、よ、う、き、す、る？」

はじめに

この本は「犯罪被害者」と「犯罪被害者支援」について知ってもらいたいという目的で作成しました。

「犯罪の被害に遭うということ」「被害に遭ったことで被害者が直面する様々な問題」「相談にのって、支援する機関」について紹介しています。

「犯罪被害なんて、自分には関係ない」と思うかもしれませんが、でも、約200人に1人(注)が、犯罪の被害に遭っています。必要ないと思っても、知っていることで人生を助けてくれる知識はたくさんあります。

この冊子に掲載した情報が、みなさんの助けとなる日が来るかもしれません。

頭の片隅に少しでも置いてもらえることを願っています。

注：この数字は令和2年刑法犯総数及び令和3年3月1日現在の総人口を元にネットワークが算出しました。

もくじ 目次

- 犯罪の被害に遭うってどういうこと? 4
- 犯罪被害の影響 (心と身体) 8
- 日常生活の変化 12
- 性的な犯罪の被害 16
- 周囲の人の言動 22
- 身近な人が被害に遭ったら 26
- 被害後に直面すること 30
- 相談先機関一覧 35
- 被害者支援センターについて・全国のセンター一覧 36

とうじょうじんぶつしょうかい 登場人物紹介



たかはし ゆうみ
高橋悠美

ちゅうがく ねんせい
中学2年生。
ふみき なか
文樹と仲がよい。落ち着いた性格で、文樹のなだめ役になることも多い。



しおた ふみき
汐田文樹

ちゅうがく ねんせい
中学2年生。
こうきしんおうせい げんき
好奇心旺盛で元気。
すなお せいじやく おも
素直な性格でじつは思いやり深い。



もちづきせんせい
望月先生

ふみき ゆうみ かよ がっこう
文樹と悠美の通う学校の先生。クラスの副担任。
ふみき せんせい
二人と一緒に「犯罪被害者」について考える。

○ はんざい ひがい あ
犯罪の被害に遭うってどういうこと？





はんざい
『犯罪』を
かんたん
簡単に説明すると

ぼうりく
暴力を
受ける

むりつ
無理に連れて
行かれそうになる

からだ
体を
触られる



くるま じてんしゃ
車や自転車に
ぶつけられる



おど
脅されてお金や
大事なものを
奪われる



※ここに記載された行為は犯罪にあたる行為の一例です



はんざい ひがい あ 犯罪の被害に遭うってどういうこと？

「事件や事故（犯罪）の被害に遭うかもしれない」 そう思いながら普通の生活を送っている人はいますか。ネットやテレビで報道を見ても、まさか自分はそんな目に遭わないと思う人が多いかもしれません。

犯罪の被害に遭う可能性は誰にでもあります。自分だけではなく、家族や友達等身近な人が被害に遭うかもしれません。

「犯罪の被害に遭う」ってどういうことなのか、知ってみませんか。

はんざい 犯罪ってなに？

報道される犯罪は「ニュースになった」「犯人が逮捕された」から、「これは犯罪なんだ」とわかりますよね。しかし、すべての犯罪行為が報道されるわけではありません。報道される犯罪行為はごく一部です。

ぼうりょくてき はんざい 暴力的な犯罪

殴る、蹴る、凶器（ナイフ、鉄棒、鉄）等で怪我をさせる、お金を要求する、脅す

もの と はんざい 物を盗る犯罪

他人の物（自転車、お金、スマホ、文房具等）を盗る

こうつうじこ こうつうじけん 交通事故（交通事件）

自転車同士の衝突、自転車と歩行者の接触、車と自転車・歩行者の接触

せいてき はんざい せいはんざい 性的な犯罪（性犯罪）

同意なく他人を触る、無理矢理自分の身体を接触させる、性的行為を強要する、他人のプライベートゾーン（水着で隠れる部分等）を撮影する、服を脱がす、服を脱ぐよう脅す



はんざい ひがいしゃ 犯罪被害者って？

事件や事故（犯罪）の被害に遭ったご本人、ご家族、ご遺族、ごきょうだい、関係者等のことを「犯罪被害者等」と表します。



「犯罪」にあたる行為って？

1. お金やノート、ペンケース等
他人の持物を勝手に盗ること
 2. 他人に対して「怖い、つらい、いやだ」と感じる言葉を、
継続的または、しつこく言うこと
 3. 自転車で歩行者等とぶつかること
 4. 他人の身体を傷つけること、
傷つける素振りを見せること
 5. 他人の服を脱がせる、脱ぐように指示すること
 6. 他人の身体に無理矢理触ること、
身体の一部等を触るように指示すること
- ※上記の「他人」とは自分以外の人間を指します。

すべて「犯罪」にあたる行為の一例です

かくにん 確認してみよう！

- 犯罪の被害に遭うとはどんなことかを
理解できましたか
- 「犯罪被害者等」とはどのような人達を
表すのか、わかりましたか

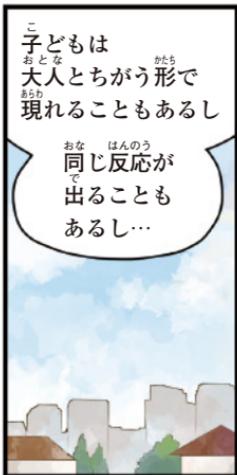




はんざい ひがい えいきょう こころ からだ 犯罪被害の影響(心と身体)



※心や身体への影響はひとり一人異なります。すべての人に同じ影響が出るということではありません。



ある日突然
犯罪被害者に
なってしまった人達…

みんな
被害に遭う理由
なんてないの



私達^{わたしたち}が知^しっておいた
ほうがいいこととか

なにかできることは
あるんでしょうか



俺^{おれ}だって…

友達^{ともだち}とか家族^{かぞく}も

『被害者^{ひがいしゃ}』になるかも
しれないってこと
ですよ



座^{すわ}って話^{はな}
しましょうか

あ…はい



自分^{じぶん}達は
なにかできる
のか

『こんなとき
どうしたらいいか』を
一緒に考^{かんが}えて
みましょう

ゴ
オ
オ
オ...



はんざい ひ がい えいきょう こころ からだ 犯罪被害の影響(心と身体)

はんざい ひ がい あ はんざい ひ がいしや しん り て き しんたいてき いろいろ えいきょう で こころ からだ
犯罪の被害に遭うと、犯罪被害者は心理的、身体的に色々な影響が出て心と身体を
コントロールすることが難しくなることがあります。

こころ えいきょう 心への影響

ひ がい あ がっこう おつ ちが
被害に遭うと「学校にいきたくない」「落ち着かない」
「なにもしたくない」「怖くて外に出たくない」「人と話
したくない」というような反応が出る場合があります。



からだ えいきょう 身体への影響

しんぞう ひんのう ねむ はん
「心臓がどきどきする」「眠れない」「おなかがいい」「だるい」「ご飯がおいしくない」
というような反応が出る場合があります。

ひ がいしや えいきょう でかた 被害者によって影響の出方はちがいます

こころ からだ えいきょう ひ がい あ で ひと すう かげつ すうねんご で ひと
心や身体への影響は被害に遭ってすぐに出る人もいれば、数ヶ月、数年後に出る人も
います。また、このような影響がすべての被害者に同じように出るということはなく、
被害者によって異なります。

また被害者は自分から「助けてほしい」と言うことが難しくなることもあります。

※被害に遭うことによる心身への影響はひとり一人異なります。すべての人に同じ影響が出るわけではありません。

ひ がいしや わる 被害者は悪くありません

「あの子は一人で夜遅くまで出歩いてい
たから…」 「車に気をつけていればよかった
ね…」 等被害に遭った人に原因があった
ような言葉を耳にしたことはありません
か。

夜一人で歩いていたら被害に遭っても仕
方がないのでしょうか…そうではありません。
運が悪かったから被害に遭ったわけ
でもありません。

被害に遭っていい理由は誰も持っていない
のです。



もし自分が犯罪被害者になったら？

1. 外を歩けなくなると思う
2. 人が怖くなると思う
3. 笑えなくなると思う
4. 投げやりになってしまうと思う
5. 吐き気がしたり、おなかがいたくなったりすると思う
6. つらいとか助けてほしいとか言えないと思う
7. 被害について話すことができないと思う
8. 被害に遭ったことを友だちに知られたくないと思う

被害者の気持ちに寄り添うように
しましょう

かくにん 確認してみよう！

- 心と身体の反応について
理解することができましたか
- 「自分がもし被害者になったら」と
考えてみましたか
- 「被害者は悪くない」という視点を
持つことを理解できましたか

にちじょうせいかつ へん か
日常生活の変化





とう
お父さんのことで
ずいぶん休んだから
やす
休むって言いづらいの

せんせい
先生には
ぼは
「母は忙しいから
あらは
改めて連絡します」
つた
って伝えてくれる？



たち
あなた達の
ために

どうしても
辞めるわけには
いかないの

わかってくれる
わよね？

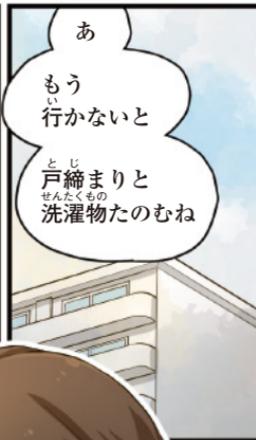
う
うん…



じゃあ
がっこうえら
学校選びだけでも…



がくひ
学費のこともあるから
おし
希望校を教えて？



あ
もう
行かないと
とじ
戸締まりと
せんたくもの
洗濯物のむね



しんがく
進学する
かね
お金とか…

がっこう
学校
つづ
通い続けられる
のかな…

にちじょうせいいかつ へんか 日常生活の変化

犯罪被害に遭うと、普段の生活にどんな影響があると思いますか。

被害に遭うことで今まで当たり前だった毎日を、当たり前前に送ることができなくなってしまふことがあります。

家族関係への影響

身体に大きな被害を受けてしまうと入院等の医療を受ける必要があり、被害者の家族も心身への影響を抱えながら様々な手配や手伝い、医療費の支払い等と向き合わなければいけません。

また、もし家族が犯罪被害で亡くなってしまったら、そのことで心にも身体にも大きな影響を受けます。

亡くなった人がいないことを受け入れるのにはとても時間がかかります。「自分がかわりになれば…」「自分のせいで…」と思ってしまう人も少なくありません。

「自分が我慢すれば」「自分のことで心配をかけられない」と、ものすごく頑張ってしまう人もいます。



経済的な影響

両親や保護者等が、被害に遭って働くことが難しくなってしまう場合もあります。

障害が残って会社を辞めざるをえなかったり、会社を休んで給与が減ってしまう等、食費や学費、家賃等の生活費を以前と同じように用意することが難しくなってしまうこともあります。

そのほか、治療のためのお金を用意することができない状況に追い込まれてしまう方もいます。



じ ぶん ひ がい あ そろそろ
自分が被害に遭ったら…想像してみましよう

1. 勉強に集中できなくなる
べんきょう しゅうちゅう
2. 進学先を変更する、進学を諦める
しんがくさき へんこう しんがく あきら
3. 親に気をつかうことが増える
おや き つかう こと が 増える
4. 学校を辞めることになるかもしれない
がっこう や なる かも ない
5. アルバイトをして家族を助けたい
かぞく たす
6. 無気力になる
む きりよく

ひ がい あ あと
被害に遭った後も
にちじょうせい かつ つづ
日常生活は続きます

かくにん
確認してみよう!

- 日常生活に犯罪被害が与える影響を
かんがえることができましたか
にちじょうせい かつ はんざい ひ がい あた えいきょう
- 毎日を当たり前で過ごすことができなくなるか
もしれないと感じることができましたか
まいにち あたり まえ す なる かも ない かんじ
- 家族関係にも影響を及ぼす可能性があること
について想像できましたか
かぞくかんけい えいきょう およ かのうせい つづ

性的な犯罪の被害①

せい て き はんざい ひ が い

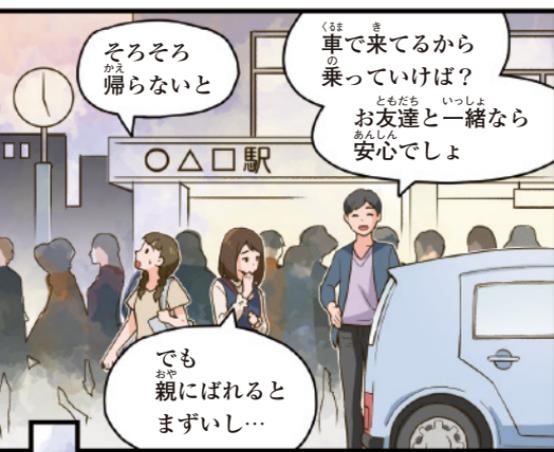


アヤちゃん？



ともだち いっしょ
友達も一緒
なんですけど
いいですか？

いいよ
いいよ
だいかんげい
大歓迎



そろそろ
かえ
帰らないと

くま き
車で来てるから
乗ってあげば？
ともだち いっしょ
お友達と一緒になら
あんしん
安心でしょ

でも
おや
親にばれると
まずいし…

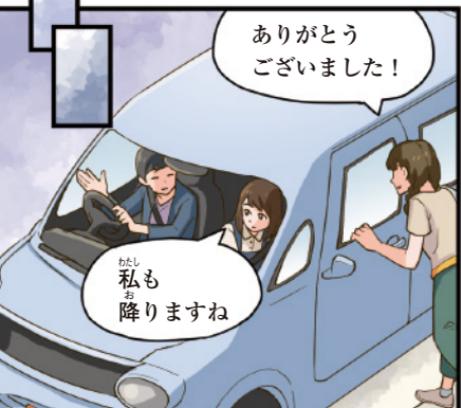


だいじょうぶ
大丈夫だって！
いえ ちか
家の近くまで
行かないや
いいんだよ



じゃあ…

の
乗って
の
乗って

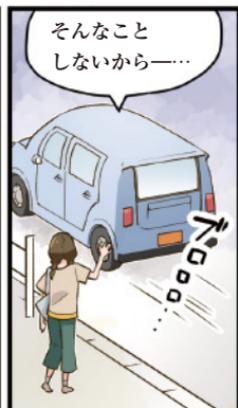


ありがとう
ございました！

かえ
私も
降りますね



もしかして
なにかされると
おも
思ってるの？



そんなこと
しないから…

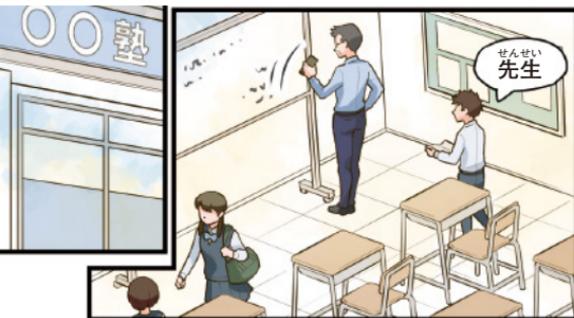


ぶつそう じけん
物騒な事件が
おお
多いんだから
もんげん せう
門限までに必ず
かえ
帰ってきてよ!

どうしよう...
だれ
誰にも言うなって
い
言われたし...

しゃしん と
写真も撮られ
ち
ちゃった...

せいとき はんざい ひ がい
性的な犯罪の被害②





性的な犯罪の被害

「性犯罪」について、考えたことはありますか。

女子、女性が大人の男性から被害を受ける犯罪と思っている人が多いのではないのでしょうか。

ほかの犯罪被害と同じように性犯罪も年齢や性別は関係ありません。子どもも大人も男子も女子も性犯罪の被害に遭う可能性があります。

知ってる人からの被害がほとんど

性犯罪被害者への調査^{※1}によると、知らない人から被害を受けた人は約11%です。知人（先生や先輩や友人等）や、家族・親戚、アルバイト（職場）の人から被害を受けた人がほとんどです。

「知り合いだから」「家族だから」「自分より上の立場の人だから」と、被害について誰かに相談するのをためらってしまうこともあります。

また、相談することで誰かを悲しませたり、迷惑をかけてしまうんじゃないかと思ってしまう人もいます。

「逆らわなかったから」「いやと言わなかったから」と加害者は言うかもしれませんが、でも加害者に抵抗できる人はほとんどいません。恐怖で身体が固まってしまう、声も出せない、逃げ出せない状態になります。

※1「2015年警察庁発行犯罪被害者白書」から

性犯罪被害とは

- 無理矢理他人に身体を触られる
- 無理矢理他人と身体を触れあわせることを命令される
- 無理矢理性的な行為を強要させられる
- 顔や身体にキスをされる
- 衣類や下着で覆われている部分等を写真に撮られる、触られる
- 撮影した写真等をSNS等で拡散される、スマホやパソコンに画像・動画を保存される
- 怖い言葉や脅しを受けて服を脱ぐように言われる

他人は自分の身体に勝手に触る権利はありません。自分の身体は自分だけのものです。他人がその権利を侵すことは犯罪行為です。



自分が性被害に遭ったらどうしますか？

1. 誰かに相談する
2. 恥ずかしくて相談できない
3. 相談する気持ちになれない
4. 誰かに迷惑がかかるかと思う
5. みんなに知られてしまうかもしれないと思う
6. 自分が忘れればなかったことになると思う
7. 自分が気にしなければいいと思う
8. 仕返しされるのが怖くて、誰にも相談できない

一人で抱え込まず、どうか
誰かに「話して」「助け」を求めてください

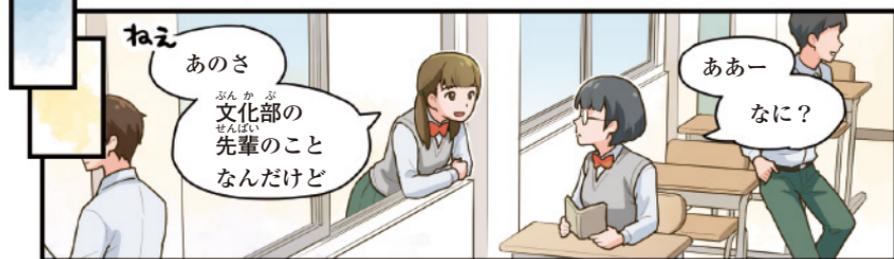
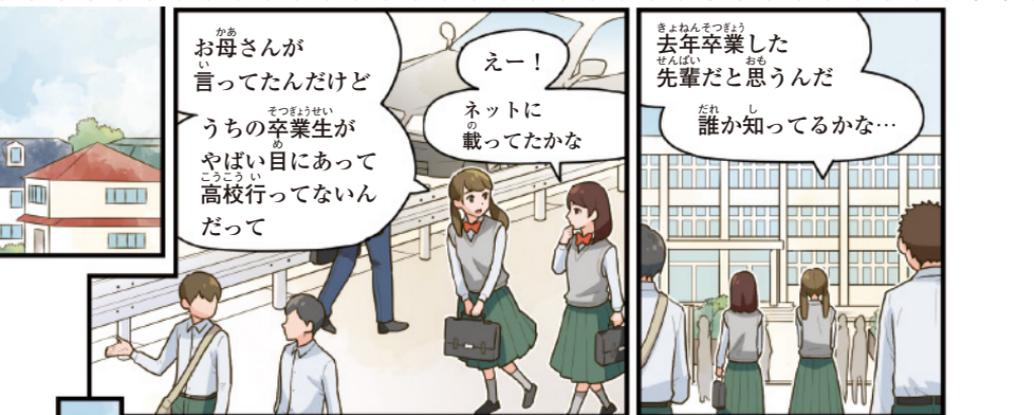
※相談先一覧は、35ページから

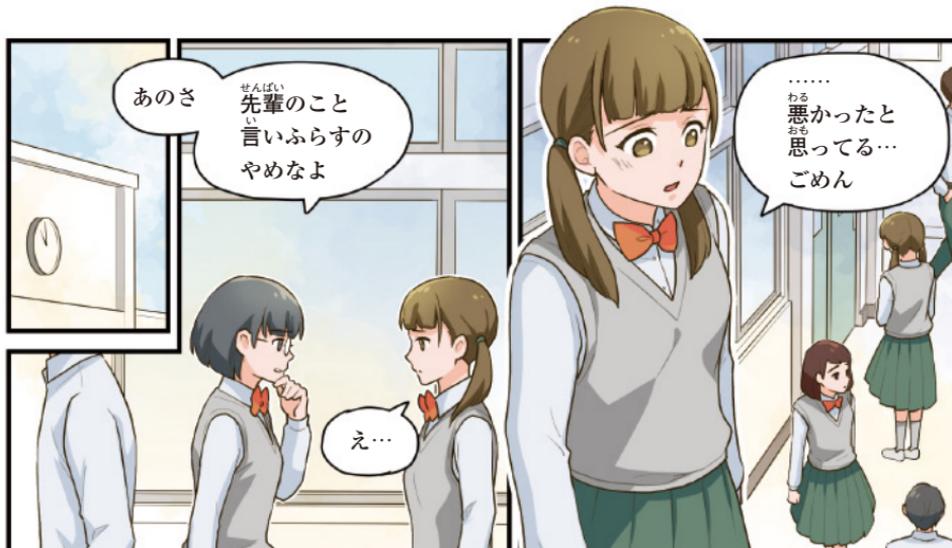
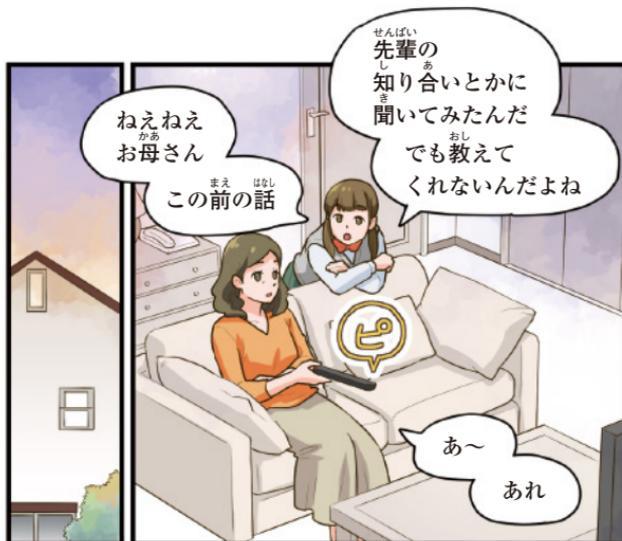
かくにん 確認してみよう！

- 性犯罪被害について知ることができましたか
- 自分が被害に遭ったときに
誰かに相談することができると思いますか



しゅうい ひと げんどう
○ 周田の人の言動





しゅうい　ひと　げんどう 周囲の人の言動

「二次被害（二次的被害ともいう）」という言葉が聞かれました。

被害者が受ける犯罪そのものに起因した被害を「一次被害」といい、一次被害に起因する様々な被害を「二次被害」と言います。

とも　し　あ　げんどう 友だちやクラスメイト、知り合いの言動

被害に遭ったことを被害者本人や関係者以外が広めたり、被害に遭ったことを仕方がないことのように他人が振る舞うことは「二次被害」です。

また「かわいそー」とか「頑張ってるね」等、本人の気持ちを考えてなく同情すること、好奇心で「どうして被害に遭ったの？」と被害者に聞くこと、これも「二次被害」を与える行動です。



に　じ　ひ　が　い　に　じ　て　き　ひ　が　い ネットやテレビによる二次被害（二次的被害）

ネットやテレビなどで被害者本人や関係者に許しを得ることなく、名前や仕事などの個人情報に掲載、放映されることも二次被害です。

被害者の名前等が一般の人に知られてしまうことで、中傷を受けたり、事実と異なることが真実であるように広まってしまう可能性があります。

被害者は犯罪の被害による心身への負担が大きいかかわらず、まわりの無責任な行動によって負担が増えてしまいます。そのような空気の中で、生きていかなければいけないのです。



どんな言葉が被害者を傷つけてしまうでしょうか？

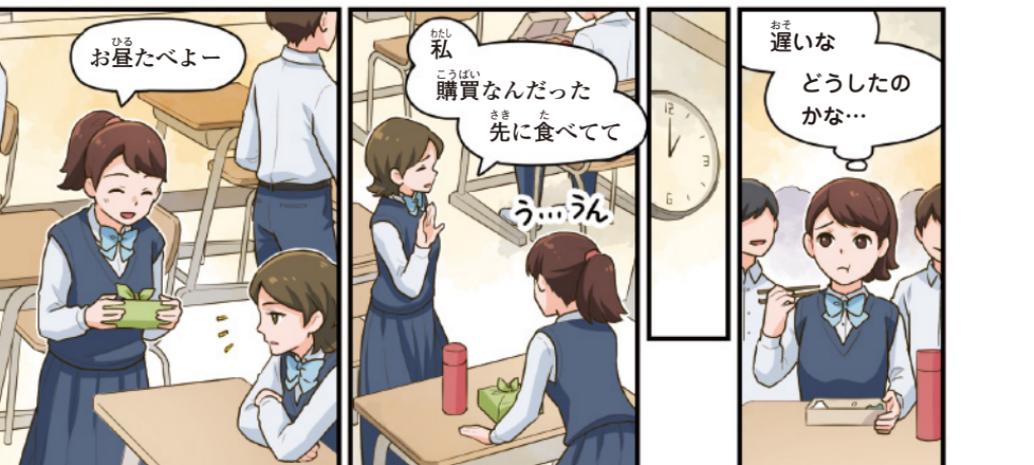
1. 「命だけでも助かってよかったね」
2. 「仕方がなかったんだよ」
3. 「亡くなった人のためにも頑張らないとね」
4. 「もう元気になったのね」
5. 「悪いことがあったからこれからいいことがあるよ」
6. 「まだ子どもがいるからいいじゃない」
7. 「犯人からお金をたくさんもらえるでしょ」
8. 「買い物にいけるなら大丈夫だね」

「自分が被害者の立場だったら」と
想像してみよう

かくにん 確認してみよう！

- 「二次被害（二次的被害）」という言葉を理解できましたか
- どんな言葉や対応が被害者を傷つけるかわかりましたか
- 二次被害を与えないためにどう対応したらよいか、想像できましたか

み ぢか ひと ひ が い あ 身近な人が被害に遭ったら





いつもとちがう
みたいだけど
大丈夫？



……

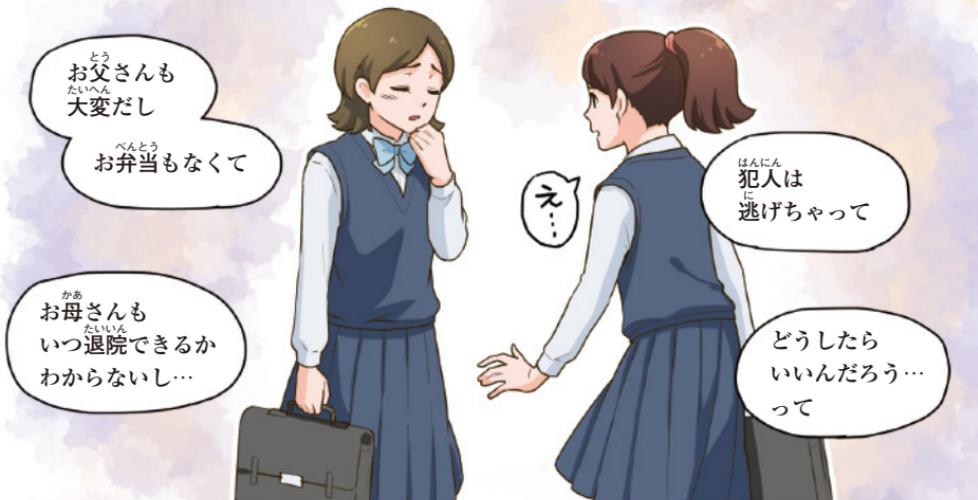


なにかあったら
言言ってね



じつは…

お母さんが
おととい自転車で
ぶつけられて
入院して…



お父さんも
大変だし

お弁当もなくて

お母さんも
いつ退院できるか
わからないし…

え…

犯人は
逃げちゃって

どうしたら
いいんだろう…
って



そ
そうだった
んだ…



うん…



でも大丈夫！
元気だしなよ

え



これ以上…

み ち か ひ と ひ が い あ 身近な人が被害に遭ったら

友だちから被害に遭ったことを打ち明けられたら、どうしますか？

「自分はなにができるかな」「そんな怖いことがあるなんて信じられない」「自分とは関係ないことだから」と色々な気持ちを持つでしょう。

なんでもないことのように見えるけど

被害者がたいしたことじゃないように振る舞っていたら、「大丈夫なんだな」「全然ショック受けてないみたい」と感じるかもしれません。

被害者は自分の気持ちがまだ整理できていないとき、まわりに心配をかけないようにと、必要以上に平気な様子を見せることがあります。



な や 悩んでいるみたいだけど

被害者は、自分が被害に遭ったことを話すのにとても勇気を必要としています。心に負担がかかり「相談する」「話す」ということを思いつかないこともあります。



ちから 力になりたいと思うこと

被害者にとって「助けてほしい」と言うのは、とてもエネルギーがいります。

被害者について話したり、相談することができず、いつもとちがう行動やサインを出すことがあります。そんなときは被害者の気持ちに寄り添うようにしましょう。

被害者の言葉や行動を否定せず「つらかったね」等、気持ちに寄り添った言葉をかけ、被害者の話を否定するような言葉掛けはしないようにしましょう。ただ一緒にいて話を聞いていないに聞いただけも、被害者の支えになります。



とも み ちか ひと そうだん う こえ
友だちや身近な人から相談を受けたらどのように声かけしますか？

1. 「無事ぶじでよかったね」
2. 「元気げんきだ出だしなよ」
3. 「あなたにも悪いわるところがあったんじゃない？」
4. 「みんなおうえんで応援するね」
5. 「なにかしてほしいことがあれば言いってね」
6. 「私わたしにできることあるかな」

じ ぶん ことば
自分自分だったらどんな言葉ことばをかけてほしいか
そうそう
想像想像してみましょう

かくにん
確認確認してみよう！

- 被害者ひがいしゃへの接し方かたがわかりましたか
- 被害者ひがいしゃが普通ふつうに見えるように、無理むりをして振る舞うことを理解りかいできましたか
- 相談そうだんを受けたときどうすればいいか考えかんがえましたか

ひがいご ちやくめん 被害後に直面すること



被害に遭った人は
1~2年または
それ以上の時間
支援を必要とする方も
いるの



そのときそのときで
色々なところが
相談に乗って
くれるのよ

まず
警察や役所のような
公的な機関ね

こういった支援を
提供しているの

警察の
被害者支援室

役所・役場の
総合的対応窓口



犯人逮捕のために
捜査



検察の
被害者支援室



法テラスの
犯罪被害者支援ダイヤル



被害に遭った人の
ための公的機関の
相談窓口は

全国すべての
市区町村に
あるの

自分から
色々相談する
のはハードルが
たが高そう…



被害者の
困っていること
悩んでいることを
聞いてお手伝いする

民間の
「被害者支援
センター」も
あるのよ



ひがいしゃほんにん かぞく
被害者本人やご家族
いぞく
ご遺族からの相談を聞いて
さまざま 様々な手続につき添ってくれたり

こま 困っていることを聞いて
たす 助けてくれたり

奨学金

ほ…

むりよう しえん
無料で支援を
ていじょう 提供している

ぜんとどう ふけん かぶら
全都道府県に必ず
かしょ 1ヶ所あるの

しゅひぎむ
守秘義務があるから
そうたん 相談したことが外部に
いぶ 漏れることはないわ

でも…

し おとな
知らない大人に
わい はな
ちゃんと話せる
ぶん 自信ないです…

おとな わい
大人の私だって
ふあん 不安だし

こわ 怖いって
おも 思うのも当然

み ちか
そういうときは身近な
しんぶん 自分が信用できる人

おや せんせい
親でも先生でも
きょうだい とも
きょうだいで
しんせき 親戚の方でもいいから
そうたん 相談してみようよ

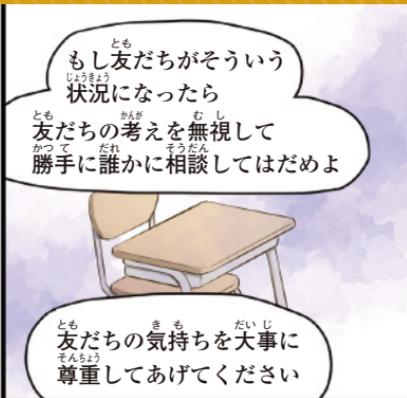
おれ
俺ふざけてる
おも
やつって思われて
しん 信じてもらえなそう…

さいしょ はな
最初に話した人が
しん 信じてくれなかったり
たす 助けてくれなくても
あきらめ 諦めないで
ひと ほかの人に助けを
もと 求めてほしいの



「助けて」とか
『こんなことがあった』って
誰かに相談するのは
恥ずかしいことじゃない

絶対に力になって
くれる人がいるわ



もし友だちがそういう
状況になったら
友だちの考えを無視して
勝手に誰かに相談してはダメよ

友だちの気持ちを大事に
尊重してあげてください



そうだね
そのほうが
よかったな



でも先生と話して
初めてわかった
こともあるし

私達もできること
ありそうじゃない



そうね

本人が話したことを
否定せずに
そのまま聴いて

気持ちに
寄り添うことが
大事だと思う



お～い
たちばな
立花～



ひがいご ちよくめん 被害後に直面すること

① 警察

犯人（被疑者）が逮捕されたからといって、被害者の受けた被害が終わるわけではありません。

事情聴取、証拠品の提出、実況見分（事件現場で事件の様子を再現すること）等への立ち会い等を警察から依頼されることがあります。



② 検察

警察が捜査を行い、被疑者が逮捕されると、すべての事件は検察官に送られます。

被害者は検察から呼び出しを受けると、事情聴取等の捜査に必要な協力を求められます。

被害者にとって、被害による心身への負担がある状態で警察や検察に協力し、裁判に参加したり、傍聴することは時間も体力も気力も必要な、大変な作業です。



絶対に力になってくれる人がいるわ

友だちの気持ちを大事に尊重してあげてください

そうだんさき き かんいちらん 相談先機関一覧

ここに掲載している連絡先は公衆電話からも電話できます。

警察

警察では相談を受理するための総合的な窓口を開設し、相談を受け付けています。

■あらゆる犯罪に関する窓口 年中無休 24時間

警察相談専用電話…#9110 ※通常の電話料金がかります。

警察官にすぐに現場へ駆けつけてほしいとき…110 通話料無料

110番で伝えてほしいこと

- ・なにがあったか
- ・何分前のことか
- ・場所
- ・被害や目撃の状況、けが人の有無
- ・犯人について

■性犯罪に関する窓口 年中無休 24時間

各都道府県警察の性犯罪被害相談電話窓口につながります。

性犯罪被害相談電話…#8103(ハートさん) 通話料無料

内閣府

性犯罪・性暴力に関する相談窓口…#8891(はやくワinstopp)

各都道府県の性犯罪・性暴力被害者のためのワinstopp支援センターにつながります。

年中無休 24時間 通話料無料

- ・医師による心身の治療
- ・捜査関連の支援
- ・相談・カウンセリング等の心理的支援
- ・法的支援

文部科学省

いじめや、そのほかのSOSを受け付けています。

24時間子供SOSダイヤル…0120-0-78310 年中無休 24時間 通話料無料

法務省

学校でいじめを受けている、親から虐待を受けている、インターネット上で誹謗中傷を受けている(悪口や根拠のないうわさを広められている)等といった人権に関する相談を受け付けています。

各都道府県にある法務局・地方司法局の相談窓口につながります。

子どもの人権110番…0120-007-110 平日8時30分~17時15分 通話料無料

ひがいしゃしえん 被害者支援センターについて

被害者支援センターでは、事件や事故（犯罪）の被害に遭った被害者ご本人、ご家族、ご遺族、ごきょうだい、関係者等の困っていること、悩んでいること、知りたいこと等の相談をお受けしています。

ひがいしゃしえん 被害者支援センターで提供している支援（お手伝い）

■ 電話相談

まずは電話で相談したいことをお聞きします。

■ 面接相談

電話相談ののち、必要に応じて面接相談を行います。

■ 心理的支援

被害者の希望をお聞きし、カウンセリング等を行います。

■ 警察、検察、裁判、病院等への付き添い

一人では相談できない、一人ではなにもわからない、一人で対応するのはつらいという方のために付き添いを行っています。

■ 窓口での申請補助

市役所等の公的機関での手続や相談に付き添いをし、申請のお手伝いをします。

■ 法律相談

弁護士による法律相談や、弁護士に相談するときの付き添い支援、被害者支援に詳しい弁護士の紹介を行っています。

相談内容や個人情報決して外部に漏れることはありません。
またご本人が望まない支援はしません。相談・支援は無料です。

ひがいしやしえん いちらん 被害者支援センター一覧

犯罪の被害に遭われた方、ご家族、ご遺族、ごきょうだいからのご相談をお受けします。ゆっくりお話を聞かせてください。秘密は固く守られます。匿名（名前を言わなくてもよい）の相談もOKです。どうぞ、お電話ください。

犯罪被害者等電話相談

秘密厳守

支援無料

匿名OK

0570-783-554

毎日7:30～22:00

※12/29～1/3を除く

※通常の電話料金がかかります。居住地の被害者支援センター、または犯罪被害者等電話サポートセンターに繋がります。支援は無料です。秘密も守ります。

※支援内容はセンターにより異なります。

各エリアの被害者支援センターはこちらです

公益社団法人北海道家庭生活総合 カウンセリングセンター北海道被害者相談室	011-232-8740 ★ 月～金 10:00～16:00
一般社団法人北・ほっかいどう 総合カウンセリング支援センター	0166-24-1900/0166-27-7611 月・火・木・金 10:00～15:00
公益社団法人あおもり被害者支援センター	017-721-0783 ★ 月～金 9:00～17:00
公益社団法人いわて被害者支援センター	019-621-3751 ★ 月～金 10:00～17:00
公益社団法人みやぎ被害者支援センター	022-301-7830 ★ 火～金 10:00～16:00
公益社団法人秋田被害者支援センター	0120-62-8010 ★ 月～金 10:00～16:00
公益社団法人やまがた被害者支援センター	(山形) 023-642-7830 (庄内) 0234-43-0783 ★ 月～金 10:00～16:00 (庄内は毎週水曜のみ)
公益社団法人ふくしま被害者支援センター	024-533-9600 ★ 月～金 10:00～17:00
公益社団法人いばらき被害者支援センター	029-232-2736 ★ 月～金 10:00～16:00
公益社団法人被害者支援センターとちぎ	028-643-3940 月～金 10:00～16:00
公益社団法人被害者支援センターすてつぐんま	027-253-9991 ★ 月～金 10:00～16:00
公益社団法人埼玉犯罪被害者援助センター	048-865-7830 ★ 月～金 8:30～17:00
公益社団法人千葉犯罪被害者支援センター	043-225-5450 ★ 月～金10:00～16:00
公益社団法人被害者支援都民センター	03-5287-3336 月・木・金 9:30～17:30/火・水 9:30～19:00
認定NPO法人神奈川被害者支援センター	045-311-4727 ★ 月～土 9:00～17:00
公益社団法人にいがた被害者支援センター	(新潟)025-281-7870 (長岡)0258-32-7016 (上越)025-522-3133★ 月～金10:00～16:00
公益社団法人とやま被害者支援センター	076-413-7830 月～金10:00～16:00
公益社団法人石川被害者サポートセンター	076-226-7830 月～金10:00～16:00
公益社団法人福井被害者支援センター	0120-783-892 月～土10:00～16:00

公益社団法人被害者支援センターやまなし	055-228-8622 ★ 月～金10:00～16:00
認定NPO法人長野犯罪被害者支援センター	(長野) 026-233-7830 (中瀬) 0263-73-0783 月～金10:00～16:00
公益社団法人ぎふ犯罪被害者支援センター	0120-968-783/058-268-8700 ★ 月～金10:00～16:00
認定NPO法人静岡犯罪被害者支援センター	054-651-1011 月～金10:00～16:00
公益社団法人被害者サポートセンターあいち	052-232-7830 ★ 月～金10:00～16:00
公益社団法人みえ犯罪被害者総合支援センター	059-221-7830 ★ 月～金10:00～16:00
公益社団法人おうみ犯罪被害者支援センター	077-525-8103/077-521-8341 ★ 月～金10:00～16:00
公益社団法人京都犯罪被害者支援センター	① 0120-60-7830② 075-451-7830③(ほくぶ) 0120-78-3974 ①②月～金 13:00～18:00 ③月・木 12:00～16:00
認定NPO法人 大阪被害者支援アドボカシーセンター	06-6774-6365 月～金10:00～16:00
公益社団法人ひょうご被害者支援センター	078-367-7833 ★ 火・水・金・土10:00～16:00
公益社団法人なら犯罪被害者支援センター	(奈良) 0742-24-0783 (中瀬和) 0744-23-0783 ★ 月～金10:00～16:00 (中瀬和は月・火のみ)
公益社団法人紀の国被害者支援センター	073-427-1000 月～金10:00～16:00土13:00～16:00
公益社団法人とっとり被害者支援センター	0120-43-0874 ★ 月～金10:00～16:00
公益社団法人島根被害者サポートセンター	0120-556-491 月～金10:00～16:00
公益社団法人 被害者サポートセンターおかやま (VSCO)	086-223-5562 ★ 月～土10:00～16:00
公益社団法人広島被害者支援センター	082-544-1110 月～土9:00～17:00
公益社団法人山口被害者支援センター	083-974-5115 月～金10:00～16:00
公益社団法人徳島被害者支援センター	088-678-7830/088-656-8080 月・水～土9:00～16:00
公益社団法人かがわ被害者支援センター	087-897-7799 ★ 月～金10:00～16:00
公益社団法人被害者支援センターえひめ	089-905-0150 火～土10:00～16:00
認定NPO法人こうち被害者支援センター	088-854-7867 ★ 月～金10:00～16:00
公益社団法人福岡犯罪被害者支援センター	(福岡)092-409-1356 (北九州)093-582-2796 (筑後)0942-39-4416 (筑豊)0948-28-5759★ 月～金9:00～16:00
認定NPO法人 被害者支援ネットワーク佐賀VOISS	0952-33-2110 月～金10:00～17:00
公益社団法人長崎犯罪被害者支援センター	095-820-4977 ★ 月～金9:30～17:00
公益社団法人くまもと被害者支援センター	096-386-1033 ★ 月～金10:00～16:00
公益社団法人大分被害者支援センター	097-532-7711 ★ 月～金9:00～20:00
公益社団法人みやざき被害者支援センター	0985-38-7830 ★ 月～金10:00～16:00
公益社団法人かごしま犯罪被害者支援センター	099-226-8341 ★ 火～土10:00～16:00
公益社団法人沖縄被害者支援үйセンター	098-866-7830 月～金10:00～16:00

※ 1 被害者支援センターの開曜日は、基本的に祝祭日・年末年始を除きます。

※ 2 ★は、上記の番号とは別に「性暴力被害専用電話番号」があります。

詳しくは、全国被害者支援ネットワークホームページ、各センターのホームページをご覧ください。

おわりに

犯罪被害者は、ある日突然被害に遭うことで被害者
となってしまいます。被害に遭った本人だけでなく、
ご家族、ご遺族、ごきょうだい等にも被害による影響
があります。

この本を読んでくれたみなさん、ひとり一人が、犯
罪被害者の置かれる状況を知って、また被害者支援の
必要性を理解し、「自分ごと」として考え、また、「自
分ができること」を実践してほしいと思います。

最後まで読んでいただき、ありがとうございました。

本冊子のさらに詳しい解説等は下記URL、
もしくは右のQRコードからダウンロードができます。
<https://www.nnvs.org/mangaguidance/>



全国被害者支援
ネットワーク
ホームページ



犯罪被害者支援教育アプリ
「こころちゃん」(無料)

iOSの方
App Store



androidの方
Google Play



もしものときのQ & A
被害に遭ったときに知りたい情
報、相談先や関係機関について、
Q & Aで解説するWEBサイト





編集・発行：公益社団法人全国被害者支援ネットワーク



公益社団法人

全国被害者支援ネットワーク

National Network for Victim Support

発行日：2021年10月31日 2023年8月31日改訂

冊子の利用についてのお問い合わせ

全国被害者支援ネットワーク事務局

東京都文京区本郷2-14-10 東京外国語大学本郷サテライト

03-3811-8315（平日10時～16時）

この冊子は公益社団法人全国被害者支援ネットワークが公益財団法人日本財団の預保納付金支援事業の助成により作成しています。



Supported by
日本財団
THE NIPPON
FOUNDATION