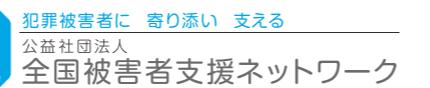


はな
話してみようよ



いま し
はんざい ひ がい
「今」知っておきたい、「犯罪被害」のおはなし



犯罪被害者に 寄り添い 支える
公益社団法人
全国被害者支援ネットワーク

2018年4月1日(日)開設 犯罪被害者等電話相談
全国共通ナビダイヤル(通話料がかかります)
0570-783-554
受付時間/7:30~22:00(12/29~1/3を除く)

東京都文京区本郷 2-14-10 東京外国语大学本郷サテライト 6 階
公益社団法人 全国被害者支援ネットワーク

<http://www.nnvs.org/> [犯罪被害者支援] 検索

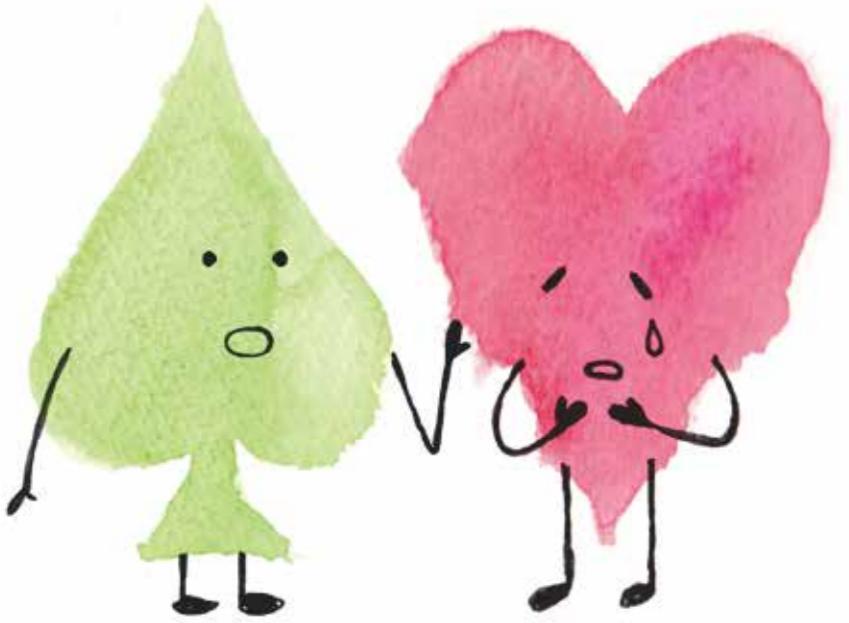
●この事業は公益財団法人日工組社会安全研究財団の助成により行われています

----- キリトリ -----
センター名 _____
----- キリトリ -----

電話番号 _____

備考欄
----- キリトリ -----

とある日。ハートちゃんは、
お友だちのダイヤちゃんのお家に向かう途中で、
見ず知らずのジョーカーに手をつかまれて
無理やり連れていかれそうになりました。



けれども、お友だちのスペードくんが「あっ、ハートちゃん! どこいくの?」と
声をかけてくれたので、ジョーカーはどこかへ行ってしまいました。
ハートちゃんは無事、お家に帰ることができました。

はじめに

みなさん「犯罪の被害にあう」ということは、どんなことだと思いますか。
私たちはふだん、自分が誰かに体を傷つけられたり、とても気分が悪くなることをされたり、
そのようなことが自分の身に起こるとは考えていません。
でも、人は誰しも「犯罪の被害にあう(犯罪被害者)」可能性があるのです。
自分だけでなく、大切な家族、仲良しの友だち、近所の人たちもそうです。
この機会に「犯罪の被害にあう」ってどういうことなのか、考えてみませんか。

「犯罪の被害にあう」って、どんなことなの?

暴力的な犯罪

- ・なぐられる、けられる
- ・ナイフなどの凶器を使って怪我をさせられる
- ・「お金を持ってこい」といわれる

交通事故

- ・車や自転車とぶつかる
- ・自転車同士でぶつかる

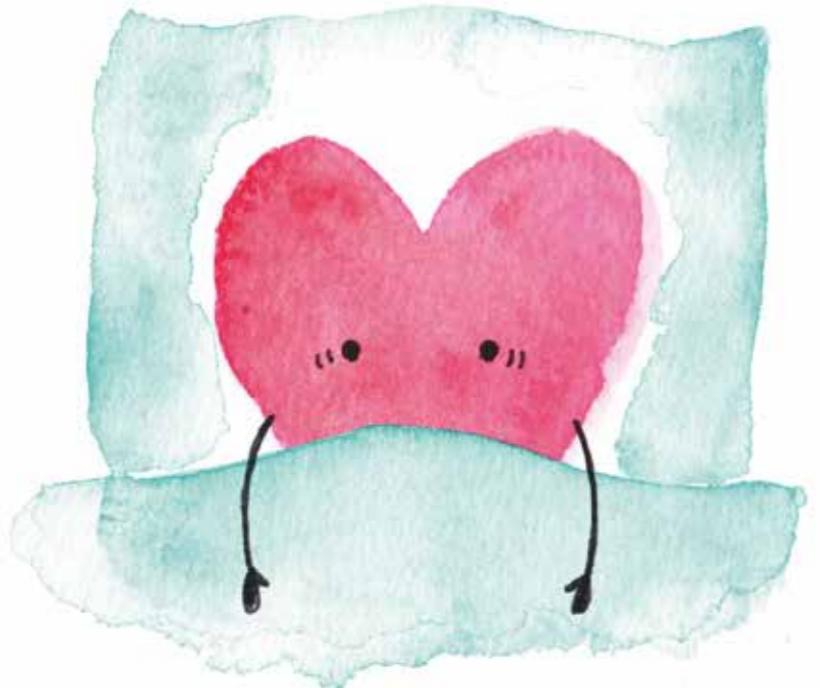
自分のものを盗られる犯罪

- ・お金を盗られる
- ・持ち物を盗られる
- ・自転車を盗られる

性的な犯罪

- ・自分の体にさわられる
- ・プライベートゾーン(水着で隠れる部分)の写真を撮られる、写真を送れといわれる
- ・服を脱がされる、脱ぐようにいわれる

お家に帰ったハートちゃんは、お部屋に閉じこもってしました。
お母さんが作ってくれたご飯もおいしく食べられません。
今まで大好きだった絵本を読んだり、
かわいいお人形で遊んだりする気持ちになれません。



それから、ハートちゃんは、夜に眠れなくなりました。

「犯罪の被害にあう」と、どうなるの？①

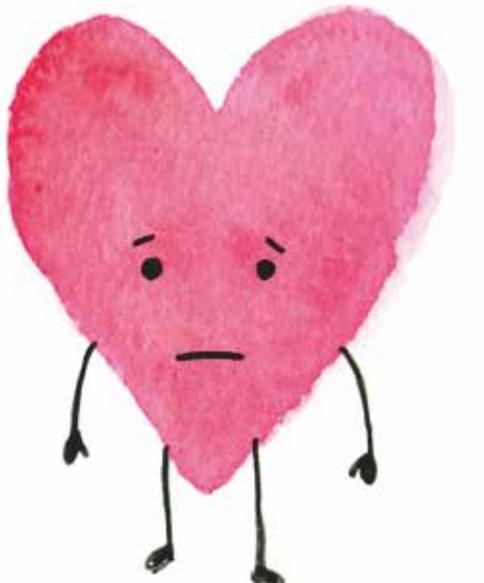
からだの反応

- ・突然、胸がドキドキする
- ・眠れなくなる
- ・眠れてもぐっすり眠れず、だるい
- ・食欲がない
- ・お腹が痛くなる
- ・息苦しくなる時がある

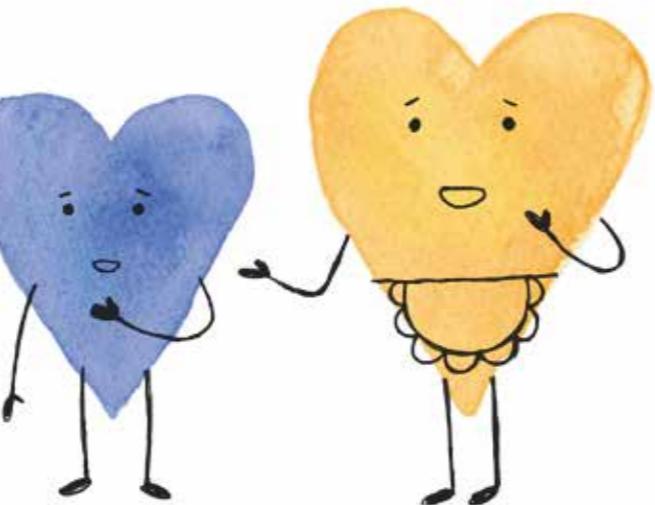
こころの反応

- ・犯罪の被害にあって怖かった気持ちが、突然よみがえる
- ・学校の授業やクラブ活動、お稽古ごとに集中できない、楽しくない
- ・急にイライラしてしまう
- ・お友だちと遊ぶ気分になれない

元気がないハートちゃんを心配するお兄ちゃんは、
 「ハートちゃん、元気がないね？」といいました。
 「そういえば」とお母さんはハートちゃんが遊んだり、
 楽しそうにしていないことに気がつきます。夕ご飯の時に
 「大好きなエビフライ、食べないけど、どうしたの？」と聞いてみました。



ハートちゃんは「怖いことがあったの」といえば叱られると思い、
 「なんでもないよ」とお母さんにいいました。
 どうしても自分からお母さんにいえません。



「犯罪の被害にあう」と、どうなるの？②

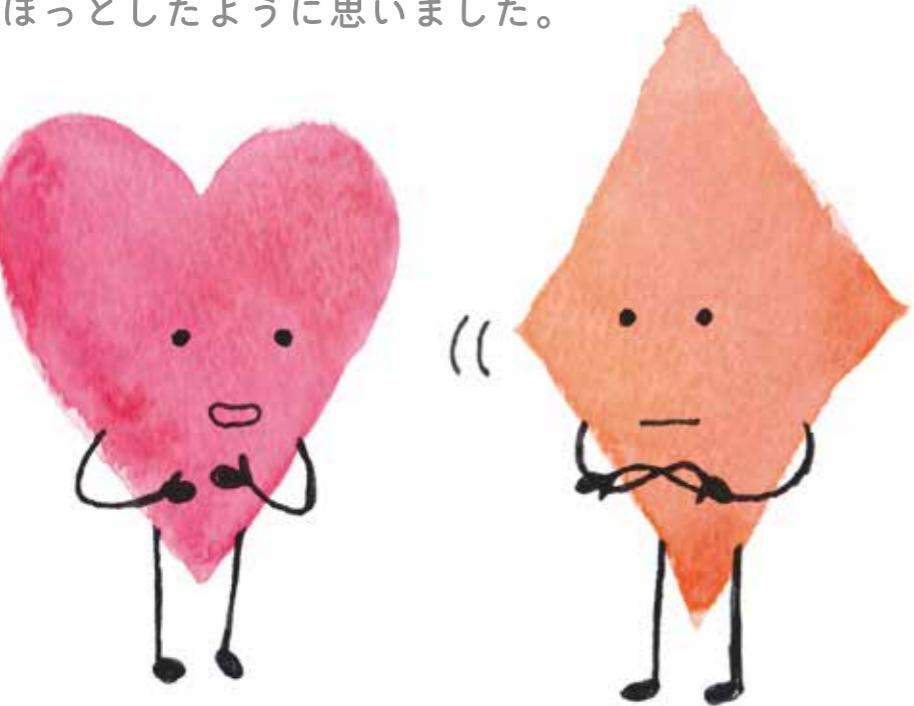
考え方の反応

- ・全部自分が悪いんだと考える
- ・また、同じような嫌なこと、怖いことが自分に起こるのではないかと思ってしまう
- ・友だちや家族にいっても、信じてもらえない、わかってもらえないと思ってしまう
- ・誰も自分を助けてくれないだろうと思ってしまう

日常生活での反応

- ・学校に行きたくない、外で遊びたくない
- ・友だちや家族に会いたくない
- ・誰にもいわずに学校を休む、クラブ活動に遅れる

ハートちゃんはたまたまお家に来てくれた仲良しのダイヤちゃんに、
「怖いこと」と今の気持ちをぽつりぽつりと話しました。
少しだけ気持ちがほっとしたように思いました。



ダイヤちゃんはハートちゃんの話にびっくりしました。
「自分に何かできることはあるのかな」と思ったダイヤちゃんは、
いつも自分たちの話を聞いてくれるクイーン先生に、
ハートちゃんのことを話してみることにしました。

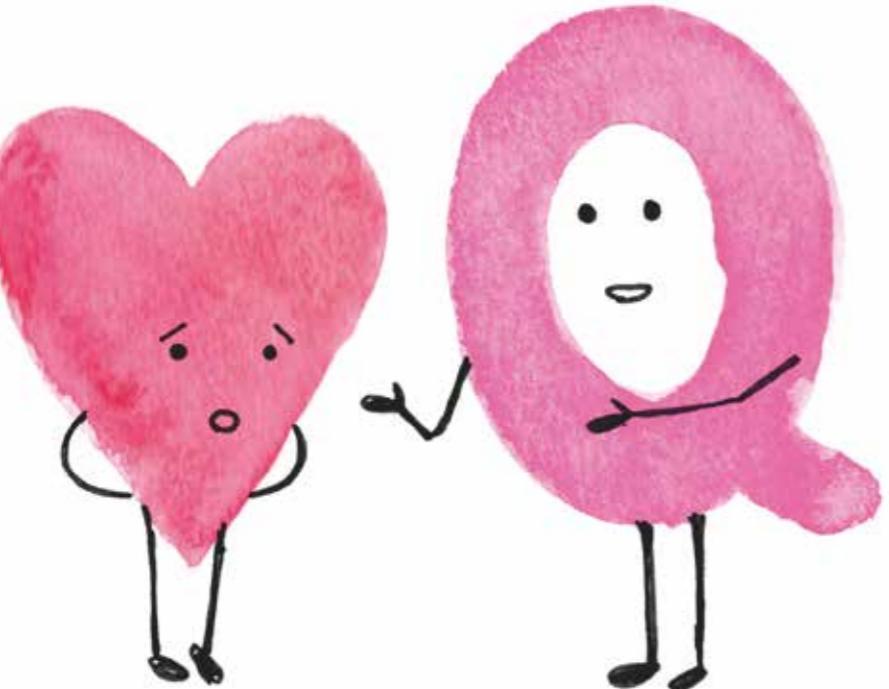
まわりの人は、どう対応すればいいの？①

お友だちや家族から「犯罪の被害にあった」と聞かされたら、
自分も大きなショックを受けるでしょう。犯罪の被害にあった人にとって、
身近な信頼できる人からの理解や心づかい、言葉は何よりの支えとなります。
自分が大切な人の支えになるためには、どうしたらよいでしょうか。

接し方について

- ・一緒にいる
- ・リラックスして気持ちを話してくれるよう、とにかく話を聞く・「なんで?」「どうして?」といわない
- ・困っていることがあり、自分ができることであれば手伝う
- ・「がんばって」などのはげましをしない

話を聞いたクイーン先生は、ハートちゃんに
「ハートちゃん元気ないね、何かあったの？」
と聞いてみました。



はじめは「そんなことないよ」と話すハートちゃんでしたが、
クイーン先生なら話してもいいかなと思い、「怖いこと」を話しました。
クイーン先生は「よく話してくれたね」とハートちゃんをほめました。

まわりの人は、どう対応すればいいの？②

友だちや大切な家族の助けがでて、あなたも安心しているかもしれません。

でも、犯罪の被害にあった本人だけでなく、

助けたあなたにも犯罪の被害の影響が出ることがあります。

支える人も意識して、自分自身をケアするようにしましょう。

自分のケア

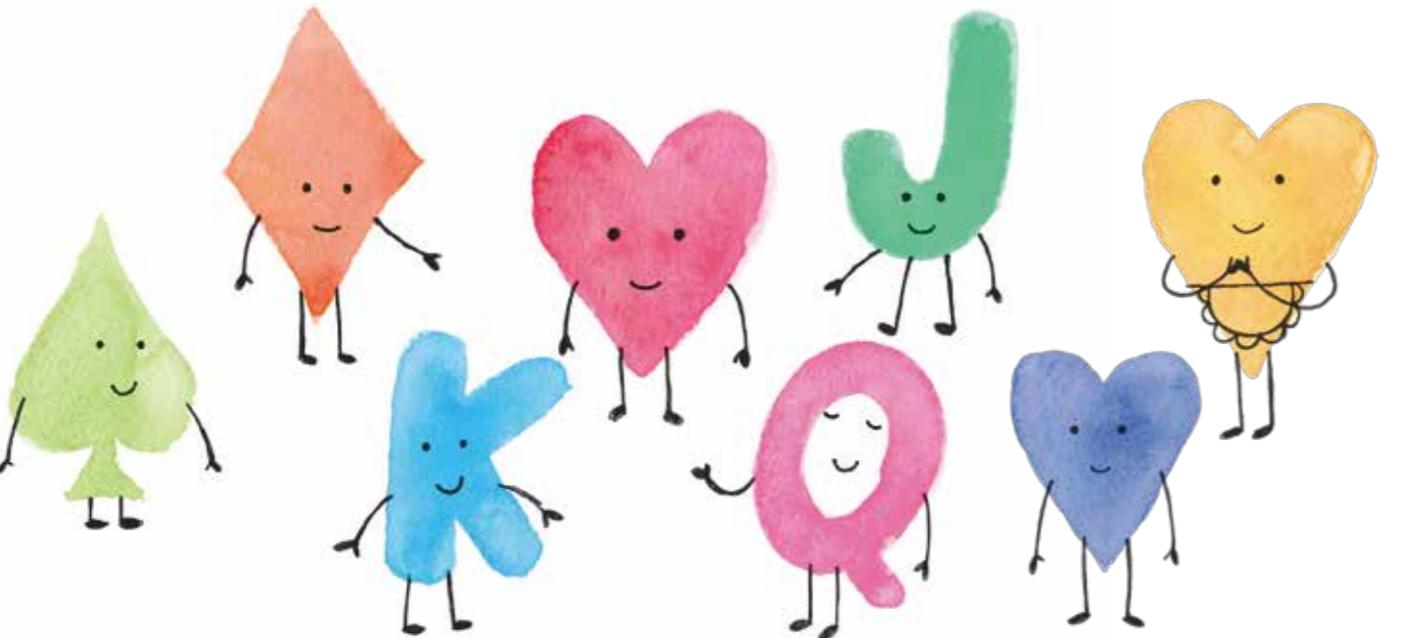
・支えるのがつらくなったら、「被害者支援センター」に電話する

「被害者支援センター」は、日本全国48カ所にあります。

秘密が漏れることは一切ありません。相談の費用はかかりません。

大人じゃなくても話を聞いてくれます。大人が一緒じゃなくても大丈夫です。

しばらくすると、ハートちゃんは、家族、ダイヤちゃんやほかのお友だち、
そして学校の先生や街のいろいろな人に支えてもらい、
だんだん元気になっていきました。



ハートちゃんは、クイーン先生から、「私に話したくないと思ったら、
ほかにも話を聞いて助けてくれる人たちがいるのよ」と教えてもらいました。
話すこと、話を聞いてくれる人がいることで、なんだかとても安心できる、と思いました。

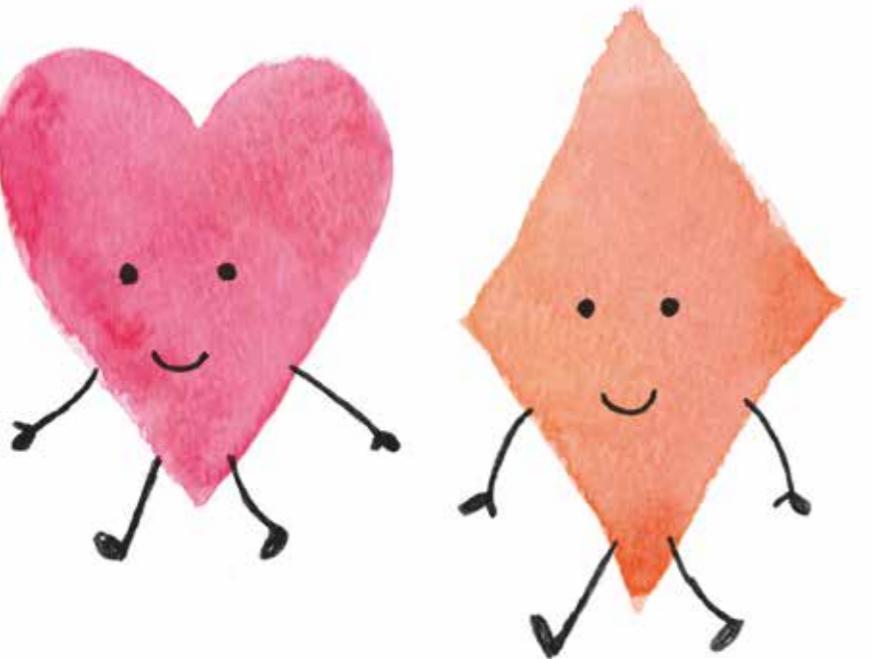
だれ そう だん 誰に相談すればいいの？

- ・信じられるなと思える大人(学校の先生、クラブ活動や習いごとの先生、塾の先生)
- ・家族
- ・お友だち
- ・おとな
- ・がつこう
- ・せんせい
- ・かづどう
- ・なら
- ・せんせい
- ・じゅく
- ・せんせい
- ・被害者支援センター
- ・犯人を捕まえる人(警察)
- ・怪我や病気を治す人(病院)
- ・法律に詳しい人(弁護士)
- ・心をケアする人(カウンセラー)

など、たくさんの人気が助けてくれます。

ひとりで抱え込まないでください。「犯罪の被害にあう」ことは、
あなたが悪いのではないのです。悪いのは犯人(加害者)です。
人は誰でも大切にされるべき存在なのです。
あなたの力になってくれる人は必ずいます。

ハートちゃんは怖い思いをしたけれど、
怖い目にあう前の気持ちに戻れるような気がしています。



ご飯もおいしく食べられるようになり、
お友だちのダイヤちゃんとも仲良く遊んでいます。
そして、誰かに話すことの大切さを知りました。
今日のハートちゃんはとても楽しそうです。

全国には、犯罪の被害にあって、
困っていること、悩んでいることを助けて、
支えてくれる「被害者支援センター」と
「犯罪被害者等 電話サポートセンター」があります。

「被害者支援センター」は一つの県に一つ、必ずあります。
また、全国同じ電話番号でつながる相談窓口(0570-783-554/2018年4月1日から)があります。

電話をかけることはとても勇気がいることです。なかなか電話をかけられないかもしれません。
でも「かけてみようかな」と思ったら、電話をしてみてください。

あなたを助けたい、支えたい人が電話に出ます。

秘密は絶対に守られます。あなたが望まない支援はしません。
安心して相談してください、相談・支援は全て無料です。

必要に応じて病院や警察などへの付添い、カウンセリングなどの支援を行っています。