

「ひとり」でがんばらないで! 「イヤだな」は相談だ!

はんざい ひがいの被害について
マンガで学ぼう!



こんなとき、
どうする? 「いやだな」を
かいつする本

からだ かって
「体を勝手にさわられた」
「ほかのひとに見られたくない写真をとられた」



「不同意いせつ」
「撮影(盗撮)」

まわりにはなせるひとがいなかったら...

#8103

せいはんざい ひがいの被害相談電話(警察庁)
毎日なんじでもいつでも相談できます。
お金はかかりません。

#8891

せいはんざい せいぼうりやく かん
性犯罪・性暴力に関する相談窓口(内閣府)
毎日なんじでもいつでも相談できます。お金はかかりません。
毎日夕方5時から夜9時まではチャットもできます。



チャットで相談
キューアタイム

「みんながいるところでバカにされた」
「悪口を言われた」



「名誉毀損」「侮辱」

まわりにはなせるひとがいなかったら...

0120-007-110

こどもの人権110番(法務省)
平日8時30分から17時15分まで。お金はか
りません。インターネット・LINEからも相談可。



0120-0-78310

24時間子供SOSダイヤル(文部科学省)
お金はかかりません。
24時間いつでも電話できます。

からだ たた
「体を叩かれた・モノを投げられた」
「服をむりやり脱がされた」



「暴行」「傷害」

まわりにはなせるひとがいなかったら...

0120-189-783

じどうそうだんじょそうだんせんよう
児童相談所相談専用ダイヤル(こども家庭庁)
お金はかかりません。
24時間いつでも電話できます。

110

けいさつきんきゅうつうほうようでんわ
警察緊急通報用電話(警察庁)
お金はかかりません。すぐにたすけてほしいとき。
毎日24時間いつでも電話できます。

「いやなこと・はずかしいことを
むりやりさせられた」



「強要」

まわりにはなせるひとがいなかったら...

0120-007-110

こどもの人権110番(法務省)
平日8時30分から17時15分まで。お金はか
りません。インターネット・LINEからも相談可。



110

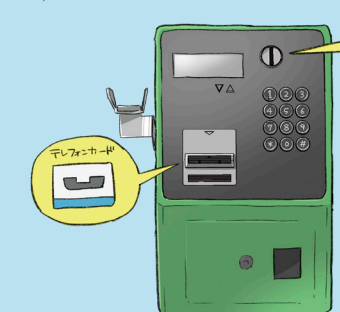
けいさつきんきゅうつうほうようでんわ
警察緊急通報用電話(警察庁)
お金はかかりません。すぐにたすけてほしいとき。
毎日24時間いつでも電話できます。

こうしゅうでんわ
公衆電話
の
かけ方

受話器を取る



お金かテレホン
カードを入れる



電話番号を押して
はなしをする



※「110」はお金・テレホンカードはいりません。「110」以外に入れたお金はもどけます。
ここにのっている電話番号は すべて公衆電話からかけられます

はんざい ひがいの被害者等
でんわ そうだん
電話相談

ちか ひがいの被害者支援センターにつながります。

0570-783-554

でんわりょうきん 毎日7時30分から22時まで。(12月29日から1月3日を除く。)

はっこう と あ さき
発行・問い合わせ先: 公益社団法人 全国被害者支援ネットワーク事務局
03-3811-8315 (平日10時から16時まで)



公益社団法人
全国被害者支援ネットワーク
National Network for Victim Support



Supported by
日本財団
THE NIPPON
FOUNDATION

この印刷物は日本財団
預納付金支援事業の
助成により作成しています。

※ここでは犯罪に該当する可能性のある行為を掲載しました。
発行日: 2023年10月20日